

サンアップル 「第 I 期スポーツ教室」 ご案内

| 種 目 | 曜日 | 時間 | 会場 | 実施日 | | |
|---------------------|----|-----------------|---------------------|----------------------------|---------------------|--------------------------|
| | | | | 5月 | 6月 | 7月 |
| 水泳1 | 土 | 15:00~ 17:00 | サンアップル プール | 11 18 25 | 22 29 | 6 |
| こども運動遊び ~ムーブメント~ | 土 | 13:30~ 14:30 | サンアップル 体育館・プールなど | 11 (体) 18 (体) 25 (体) | 22 (フ) 29 (フ) | 6 (フ) 【別特別教室企画あり】 |
| アーチェリー | 日 | 13:00~ 15:00 | サンアップル アーチェリー場 | 12 19 26 | 9 16 23 30 | 7 (予備日: 14 21) |

募集期間：令和6年3月23日（土）～4月21日（日）

※教室への参加を希望される方は、受付にある所定の用紙に記入の上お申し込みください。
電話・FAX・Eメールでもお申込みいただけます。

〒381-0008 長野県長野市下駒沢586

長野県障がい者福祉センター（サンアップル スポーツ課）

担当 柴山

TEL：026-295-3442/FAX：026-295-3511

E-mail：sunsport@mx2.avis.ne.jp