



令和 **5** 年度 サンアップル・サンスポートながの
 だん たい し えん しゅつ ちょう きょう しつ

団体支援 と 出張スポーツ教室

みなさんの近くに、指導員がうかがいます！日常のスポーツ活動・運動の環境づくりのお手伝い！

- 1 実施時期 **令和5年4月 から 令和6年3月まで**
- 2 日 時 希望日を伺い、他の支援と日程調整を行い、実施日時を決定します。
- 3 対象者 北信地域の障がい者団体にや、障がい者支援施設等
- 4 実施回数 出張スポーツ教室・団体支援を合わせ、1施設（団体）あたり、月1回までとし、年間6回を上限とします。（新規優先）
- 5 会 場 **出張スポーツ教室** 依頼団体側で会場を準備してください。
 【 例：体育館、公民館、保健センター…など 】
団 体 支 援 運動に必要なサンアップルの施設の予約を行ってください。

6 内 容

(1)時 間	1時間程度 （1時間以上は応相談）
(2)種 目	①レクリエーションスポーツ指導 ②「サンスポート スポレク プログラム集」の活動指導 ③水泳・バレーボール・サッカー・バドミントン・卓球・ポッチャなど、既存のスポーツでの初心者指導 ※細かな内容・上記以外の内容は応相談
(3)人 員	5名から30名程度 ※30名以上は応相談 ※会場に対して、ソーシャルディスタンスを確保できる人数とする
(4)指導体制	1～2名で指導・支援に伺います。 ※センター職員、サンアップル地域スポーツ支援リーダー、地域のスポーツ指導員・ボランティアスタッフ 他
(5)保 険	・サンスポートながのでは傷害保険等には加入しません。 ・各施設、団体の責任で加入してください。

- 7 申込方法 ○実施したい月の**前月の15日**までに申し込んでください。
 ※上記期間以降の申込みは、応相談とし、期間内の申込を優先します。
 ○別紙「感染症対策について」を確認の上、申込用紙に必要事項を記入し、以下の方法で申し込んでください。
 ① 電話 ② F A X ③ 郵送、④メール、⑤サンアップルまで持参
 ※FAX、郵送でお申し込みの方は、必ず着信確認の電話をしてください。
 ○申込は、実施したい月ごとに、毎回行ってください。
- 8 そ の 他 ○実施費用（指導者派遣費用、交通費）は無料です。
 ○出張スポーツ教室・団体支援実施の可否は、指導担当者より電話で連絡をします。

●ご相談、お申込み、お問い合わせは、「**サンスポートながの**」まで
 〒381-0008 長野市下駒沢586 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」内
 T E L : 026-295-3442 (スポーツ課) F A X : 026-295-3511
 メール : sunnagano@mx1.avis.ne.jp (サンスポートながの) (担当: 三浦)