

# はっぴいペーパー 73号 初夏のおたのしみ

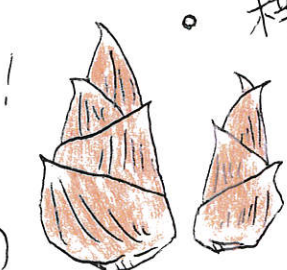


- 光城山 (豊科)  
見下ろす水田がキレイ!!  
5月がオススメ
- 美ヶ原高原 (松本)  
天気が良いと富士山もみえる!
- 城山~アルプス公園  
ハイキングコース (松本)  
手軽で以外でワイルドで  
途中からのアルプスの展望はバツグン!  
八重桜も咲いているかも...
- 旧国鉄廃線敷トレッキング (明科)  
タイムスリップした感 満さい
- 長峰山ハイキング (明科)  
ハコクライダーもやっているよ
- 霧訪山 (塩尻)  
山頂から北・中央・南アルプスが  
すべて見える360度の眺め

## ソフトクリームめぐり

はっぴいペーパースタッフおすすめ

- スワンガーデン竹風堂 (安曇野) → 栗あんソフト
- 中町 Cafe (松本市) ・ 信州ミルクランド (梓川) → 牛のオブリジェもかわいいよ
- ファーマーズガーデン (山形) → アスパラ、くるみの変わり種もあるよ! とにかく美味しい
- 宮沢牧場 (松川村 北細野 ← ちひろ美術館近く) → 無添加・無着色・生乳80%
- アートヒルズミュージアム内ガーデンハウス (穂高) → リンゴソフトがさわやか
- 大王わさび (穂高) → わさびソフトクリーム! ここは有名
- 安曇野ハーブスクエア → ハーブモカソフトは大人な味。お店にはハーブもたくさん売っています。
- 道の駅 (安曇野 松川) → とにかくりんご感!! さっぱり、あっさり
- 北アルプス牧場 (安曇野 穂高) → とにかくミルク感が濃い! (生クリーム系)
- 梓川SA (上り) → ロイヤルスイートバニラが衝撃!!



## 5月といえば柏もち

はっぴいペーパースタッフおすすめ



丸山菓子舗 (安曇野)  
芋ようかん、水まんじゅうなど  
和菓子がおいしい!

雲居鶴 (塩尻)  
塩ようかんで有名

まるやま (松本 蟻ヶ崎)  
あんこがおいしい! ロールケーキもオススメ

開運堂 (松本)  
1年のうち数日間のみ販売のよみで  
みえあんもオススメ!

御菓子田くち (木曾)  
朴葉巻 (5月中旬~7月下旬) が  
とってもオススメ。

磯村  
松本市内にいくつか  
お店があります。  
おもちがおいしい!

万寿堂 (松本 旭町)  
老舗のお菓子屋さんで、  
地元で有名。



# はっぴい、カレンダー 2016年 5月

1. 大鼓門春の特別公開(大鼓門櫓内)  
 場所: 史跡松平城大鼓門 料金: 無料  
 4/16~5/5 8:30~17:00  
 2. 真珠青山野外いけばな展/緑陰茶席  
 場所: 国宝松平城本丸庭園  
 5/1~5/8 8:30~17:00  
 お茶会10:00~17:00 一席500円(煎茶とお菓子付き)  
 3. 国営アルフスあけみ公園 SPRING FESTA 2016  
 場所: アルフスあけみ公園 堀金・穂高地区(大町・松川)5区  
 4/23~5/15 問: 0263-71-5511(堀金・穂高) 0261-21-1212(大町・松川)  
 料金: 5/3~5/4は入園無料それ以外は入園料100円(15歳以上)  
 4. 穂高人形大節物産展  
 場所: 穂高神社  
 5/1~5/5 料金: 無料 問: 0263-82-2003

月	火	水	木	金	土
2 猫とサッカーボール	3 憲法記念日 山雅 vs セレソ大阪 場所: アルウィン 13:00 キックオフ	4 みどりの日 第12回あけみ公園 早春賦音楽祭 場所: 国営アルフスあけみ公園 10:00~16:00 料金: 無料 問: 0263-71-5511 お身泊祭り(須賀水神社) 4日~5日	5 こどもの日 こいのぼり	6 こいのぼり	7 こいのぼり
9 お茶会	10 雪どけカフェ 場所: 城西病院 売店横 11:00~14:00	11 雪どけカフェ 場所: 城西病院 売店横 11:00~14:00	12 雪どけカフェ	13 雪どけカフェ	14 雪どけカフェ
16 お茶会	17 雪どけカフェ 場所: 城西病院 売店横 11:00~14:00	18 雪どけカフェ 場所: 城西病院 売店横 11:00~14:00	19 松本合同庁舎販売会 場所: 松本合同庁舎 1Fロビ 10:00~15:00 問: あるBP 0263-31-5844	20 アイ・アイまつり 問: 四賀アイアイ 0263-64-4040 みぎわの松本・安曇野大会 場所: 梓川 松本観光コンベンション 問: 34-3295	21 安曇野さんぽ市 場所: 穂高交流学習センター「みらい」 10:00~17:00
23 カエル	24 雪どけカフェ 場所: 城西病院 売店横 11:00~14:00	25 雪どけカフェ 場所: 城西病院 売店横 11:00~14:00	26 雪どけカフェ	27 雪どけカフェ	28 クラフトフェアまつもと 場所: あかたの森公園 問: 松本クラフトアソシエーション 34-6557 塩尻市民スポーツふれあいデー 問: 塩尻市生涯学習スポーツ課 52-0280
30 カエル	31 雪どけカフェ 場所: 城西病院 売店横 11:00~14:00	発行元 障害者総合相談支援センター wish / あるBP / ボイス 障害者就業・生活支援センターらいと 相談支援センター 中信 / ひあねつと・まつもと			

8  
母の日  
いつも  
ありがとう

15  
塩尻市ファミリースポーツフェスティバル  
場所: 塩尻市中央スポーツ公園 桔梗小学校  
9:00~15:00 参加費: 無料  
問: 塩尻市生涯学習スポーツ課  
52-0280  
山雅 vs カマヤマレ讃岐  
場所: アルウィン  
13:00 キックオフ

22  
安曇野さんぽ市  
場所: 穂高交流学習センター「みらい」  
10:00~15:00  
山雅 vs FC町田ゼルビア  
場所: アルウィン  
13:00 キックオフ

29  
クラフトフェアまつもと  
場所: あかたの森公園  
問: 松本クラフトアソシエーション 34-6557  
精神保健福祉講演会  
場所: 松本市総合社会福祉センター4F大会議室  
13:00~15:00 参加費: 無料  
講師: やじかりの里より  
問: ハートラインまつもと 86-8010  
第21回安曇野早春賦音楽祭  
場所: 安曇野市穂高会館  
13:30~ 料金: 無料

