

平成29年度 健康教室開催事業実績表

No	ブロック	郡市名	実施日時	事業費	助成金額	参加人員	実施事項
1	東信	佐久穂町 (佐久市) (小諸市) (北佐久郡)	2月23日 (金)	26,574	25,000	28	1生活習慣病について／健康体操 講師 佐久穂町保健師 中島氏・佐々木氏 2誰にでもできるスポーツ(ポッチャ)体験 講師 スポーツ指導員 篠原利典氏・小林春次郎氏
2		千曲市 (東御市) (上田市) (坂城町)	11月15日 (水)	44,976	25,000	42	1ストレッチ・認知機能低下予防体操 講師 スポーツトレーナー、柔道整復師、認知症チア－専門師 清水直樹 氏 2笑いヨガ 講師 小池 啓子他1名
3	南信	富士見町 (岡谷市) (諏訪市)	11月17日 (金)	21,520	21,520	23	「認知症を正しく理解しよう」 ～老いても安心な地域づくりのために～ 講師 富士見町キャラバンメイト連絡協議会 4名
4		駒ヶ根市 (伊那市)	11月9日 (木)	39,883	25,000	60	「認知症予防について」 講師 駒ヶ根市地域保健課地域ケア係 松澤澄恵 氏
5		下伊那 (飯田市)	11月9日 (木)	59,888	25,000	99	1「生涯青春 ～関心・感動・感謝～」 講師 元松川町公民館長 鋤柄郁夫 氏 2「一生涯笑害無し～笑うといいこといっぱい～」 講師 公認運動指導士 宮下泰広 氏
6	中信	木曾郡		0	0	0	実施なし
7		東筑摩郡 松本市 安曇野市		0	0	0	実施なし
8		大町市 (北安曇郡)	2月21日 (水)	19,674	19,674	26	1健康講座「生活習慣病予防について」 講師 大町保健福祉事務所健康づくり支援課看護師 森谷妙子 氏 2軽運動 講師 大町市立総合病院 理学療法士 栗林伴先 氏
9	北信	須坂市 (小布施) (高山村)	12月8日 (金)	24,296	24,296	27	「摂食嚥下障害について」～基礎～ 講師 長野県立信州医療センター摂食嚥下障害看護認定看護師 山岸里美 氏
10		長野市	6月22日 (木)	23,522	25,000	32	「食う・寝る・遊ぶ＝健康！」 講師 宮澤容子 氏
			11月9日 (木)	16,863		34	「検診結果と食の関連について」 講師 長野市保健所健康課健康づくり担当栄養士 藤澤春香氏
11		飯山市 中野市 北信		0	0	0	実施なし
合 計				277,196	190,490	371	