

平成28年度 健康教室開催事業実績表

No	ブロック	郡市名	実施 日時	事業費	助成 金額	参加 人員	実 施 事 項
1	東 信	小諸市	11月11日 (金)	35,980	25,000	45	1 「体を動かす事、声を出す事」 講師 田沢 幸枝 氏 2 「元気に100歳への挑戦」 講師 管理栄養士 丸山 景子 氏
2		東御市	10月21日 (月)	35,507	25,000	67	1 手話ダンス 講師 荒井 悦子 氏 2 フォークダンスで健康体操 講師 高藤 今朝幸 氏 3 食事と健康とバランス 講師 市栄養士 塩川 千尋 氏
3	南 信	茅野市	11月29日 (火)	22,992	22,992	26	「頭と体を動かそう」～笑って楽しく健康アップ～ 講師 茅野市役所 地域福祉推進課 健康運動指導士 川崎 美絵子 氏
4		伊那市	11月9日 (水)	30,723	25,000	54	1 交通安全教室 免許証返納について 講師 交通安全係長 牧田豊 氏 2 詐欺にかからないために 講師 消費センター指導員 小林千恵子 氏
5		飯田市	11月2日 (水)	54,958	25,000	87	1 「自分らしく生きるために」 講師 飯田市立病院 緩和ケア認定看護師 清水 美穂子 氏 2 「笑いヨガ」 講師 松村整骨院 松村 秀樹 氏
6	中 信						
7							
8		北安曇郡	11月14日 (月)	27,400	25,000	28	1 口腔の衛生について 講師 大町保健福祉事務所所長 医師 阿部 好正 氏 2 軽運動 講師 中信地区障害者スポーツ指導員協議会 会長 倉沢 恒雄 氏
9	北 信	須坂市	12月7日 (水)	26,275	25,000	34	1 知っておこう！感染症の予防法 講師 須坂市健康づくり課 保健師 寺島 亜希子 氏
10		長野市	12月16日 (金)	28,358	25,000	80	1 「からだをイメージする！？」 講師 宮澤 容子 氏 2 「生活習慣病を防ぐ身体活動・運動」 講師 理学療法士 池田 あゆ美 氏
11		北信	11月18日 (金)	24,732	24,732	32	1 料理講習会 「野菜ソムリエの秋野菜料理」 講師 野菜ソムリエ・エコファーマー・調理師 荻和 祐子 氏 2 軽体操 講師 みゆきの整骨院長 山崎 裕 氏
合 計				286,925	222,724	453	