

あなたしか書けない人生のドラマを綴ってみませんか。

# 「自分史」の すすめ



「自分史」は  
家族への「心の遺産」

書いて置けば  
思いは伝えられます。

現役をリタイアして第二の人生をはじめられ方、戦前戦後の混乱期を生き抜いて来られた方、老後に新たな目的を探しておられる方など、人生の大先輩の方々に、「自分史」を書くことをおすすめしております。

人の一生は、一冊の本に綴れるだけの重みを持っています。しかもその人だけの貴重な体験です。昨今、核家族化がすすみ、テレビがお茶の間の主役を演じて、伝え残しておかなければならない事も、貴重な体験談も家族に話す機会がなくなっています。おじいさん、おばあさんの名前さえ知らないお孫さんがたくさんいます。が、書いておけば思いは伝えられます。それが、先人の務めでもありましょう。

お孫さんへ手紙を書くつもりで、この世にたった一つの「心の遺産」としてぜひ「自分史」を残して欲しいと思います。

生きた証を残すことは  
先人の務め

## 書くための決定版！

### どこから手を付けていいかわからないという人に 「自分史」マニュアルメモリーノート

400の質問に答えるだけで、どなたでも手軽に「自分史」づくりが楽しめる、便利ですごいノートと好評です。記憶をたどる手助けに、明治からの主な出来事・時代背景・物価の変動など資料も付いた決定版です。

このまま保存箱(樹脂製・漆塗加工)に入れての保存も可能です。

選暦・喜寿・お誕生日などのプレゼントにも喜ばれます



B5判・バインダー型 1冊 ¥2,800+消費税